

## REGULAMENTO

### 13ª COPA LARANJAL DE ATLETISMO e 4ª de PARATLETISMO

#### **CAPÍTULO I – DA FINALIDADE**

Art. 1º – A **13ª Copa Laranjal de Atletismo e 4ª Copa de Paratletismo** é uma competição, com a finalidade de promover o intercâmbio entre as entidades desportivas do Estado do Rio Grande do Sul na modalidade Atletismo e Paratletismo com a comunidade em geral.

#### **CAPÍTULO II – DA ORGANIZAÇÃO DA COMPETIÇÃO**

Art. 2º – A responsabilidade pela promoção e realização é da Prefeitura Municipal de Pelotas através do Departamento Desporto e Lazer da Secretaria Municipal de Educação e Desporto (SMED).

2.1 – **Data: 16 de Março de 2024**

2.2 – **Horário: 15h**

2.3 – **Local: Arena de Esportes da Praia do Laranjal**

Art. 3º – Poderá participar da competição qualquer pessoa desde que esteja regularmente inscrita;

3.1 – Atletas menores de idade só poderão participar da competição mediante a assinatura de uma pessoa maior de idade que se responsabilizar por tal.

3.2 – Cada atleta poderá participar no máximo duas (2) provas individuais e mais um (1) revezamento.

3.3 – O atleta só poderá participar de prova da sua categoria ou na categoria acima desde que mesma não conste em sua categoria, respeitando o artigo 3.2.

Art. 4º – A competição será dividida por **categorias** de acordo com o ano de nascimento do atleta e o gênero (Masculino ou Feminino).

4.1 – **Pré Iniciais** – Nascidos no e após o ano de 2015 (até 9 anos)

4.3 – **Iniciais** – Nascidos nos anos 2013 e 2014 (10 e 11 anos);

4.4 – **Pré Mirim** – Nascidos nos anos 2011 e 2012 (12 e 13 anos);

4.5 – **Mirim** – Nascidos nos anos 2009 e 2010 (14 e 15 anos);

4.6 – **Livre** – Nascidos entre os anos 1990 e 2008 (16 a 34 anos);

4.6 – **Máster** – Nascidos no ano e anterior 1989 (35 anos ou mais);

4.7 – **Revezamento misto** – poderão participar atletas de qualquer categoria;

4.6 – **Categorias Paratletismo** – Nascidos no ano e anterior 2010 (14 anos ou mais);

Art. 5º – Os atletas participantes das **Categorias do Paratletismo** deverão passar por classificação funcional ou apresentar laudo do CID informando a sua deficiência.

Art. 6º – Para efeito de categoria vale o ano de nascimento

### CAPÍTULO III – DO PROGRAMA DE PROVAS

Art. 7º – O programa de provas compreenderá as seguintes provas tanto no gênero Masculino quanto no Feminino:

7.1 – **Pré Iniciantes** – 30 metros rasos;

7.3 – **Iniciantes** – 40 m rasos, Salto em distância;

7.4 – **Pré Mirim** – 40 m rasos, 200 m rasos, Salto em distância;

7.5 – **Mirim** – 40 metros rasos, 600 metros rasos, salto em altura e arremesso de peso;

7.6 – **Livre** – 40 metros rasos, 600 metros rasos, 2.000 metros com obstáculos, salto em altura, arremesso do peso e arremesso de medicine ball;

7.7 – **Máster** – 40 m rasos, 2000 m co obstáculos, Arremesso do peso;

7.8 – **Revezamento misto** – 4 x 40 metros rasos, cada equipe deverá contar com dois (2) atletas do gênero masculino e dois (2) atletas do gênero feminino.

7.9 – **Categorias Paratletismo** – As provas será de acordo com a classe e tabela a que segue:

Gênero	Prova	Classes
Fem (and)	40 m	T11-T12-T13-T20-T21-T35-T36-T37-T38-T42-(T43 T44)-T45-(T46 47)-T61-T62-T63-T64
Mas (and)	40 m	T11-T12-T13-T35-T36-T37-T38-T42-(T43 T44)-T45-(T46 47)-T61-T62-T63-T64
Fem (and)	600 m	T11-T12-T13-T35-T36-T37-T38-T42-(T43 T44)-T45-(T46 47)-T61-T62-T63-T64
Mas (and)	600 m	T11-T12-T13-T35-T36-T37-T38-T42-(T43 T44)-T45-(T46 47)-T61-T62-T63-T64
Fem (and)	Dardo	F35-F36-F37-F38-F40-F41-F42-F43-F44-(F45 F46)-F61-F62-F63-F64
Fem(cad)	Dardo	F33-F34-F52-F53-F54-F55-56-F57
Mas (and)	Dardo	F35-F36-F37-F38-F40-F41-F42-F43-F44-(F45 F46)-F61-F62-F63-F64
Mas (cad)	Dardo	F33-F34-F52-F53-F54-F55-F56-F57
Fem (and)	Peso	F11-F12-F13-F20-F20-F35-F36-F37-F38-F40-F41-F42-F43-F44-(F45 F46)-F61-F62-F63-F64
Fem (cad)	Peso	F32-F33-F34-F52-F53-F54-F55-F56-F57
Mas (and)	Peso	F11-F12-F13-F20-F21-F35-F36-F37-F38-F40-F41-F42-F43-F44-(F45 F46)-F61-F62-F63-F64
Mas (cad)	Peso	F32-F33-F34-F52-F53-F54-F55-F56-F57

Fem (cad)	Club	F31-F32-F51
Mas (cad)	Club	F31-F32-F51

Art. 7.10 – A forma de disputa acontecerá, entre os atletas inscritos de acordo com suas categorias.

#### **CAPÍTULO IV – PREMIAÇÃO**

Art. 8º – Na categoria **Pré Iniciantes** os atletas receberão medalhas de participação, nas demais serão conferidas medalhas de 1º, 2º e 3º lugares em cada prova, bem como um troféu para campeão, vice e 3º lugar por equipe nos gêneros masculino e feminino.

Pontuação destinada à equipe que o atleta estiver representando, assim segue:

1º lugar 13 pontos	5º lugar 04 pontos
2º lugar 08 pontos	6º lugar 03 pontos
3º lugar 06 pontos	7º lugar 02 pontos
4º lugar 05 pontos	8º lugar 01 ponto

8.1 – Será concedido 05 pontos para cada quebra de recorde da competição.

8.2 – O revezamento 4x40m rasos misto conta pontos para ambos os gêneros.

8.3 – Na prova salto em altura, caso 2 ou mais atletas estiverem empatados em 1º, 2º e 3º lugares os mesmos terão que desempatar.

#### **CAPÍTULO V – INSCRIÇÕES E CONFIRMAÇÕES NAS PROVAS**

Art.9º – As inscrições através do link <https://forms.gle/yNhMgrPYHMJEAX7e6> entre os dias 01 de março e 14 de março de 2024.

9.1 – A confirmação da participação nas provas acontece até 15 minutos antes de começar a competição.

9.2 – Cada atleta poderá participar no máximo duas (2) provas individuais e mais um (1) revezamento.

9.3 – Cada equipe poderá inscrever até 03 (três) atletas por prova no individual e um revezamento misto.

#### **CAPÍTULO VI – DISPOSIÇÕES FINAIS**

Art. 10 – Os casos omissos neste regulamento serão resolvidos por critérios da organização da competição.